

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/ Samstag
<b>Vormittag</b>		<p>9:30 – 13:00 Uhr <b>Migrationsberatung der Caritas</b></p> <hr/> <p>10:00 – 12:00 Uhr <b>Beratung Kinderschutzbund</b></p>	<p>8:30 – 10:00 Uhr <b>Gymnastik für Senior*innen</b></p> <hr/> <p>9:00 – 11:00 Uhr <b>Beratung Kinderschutzbund</b></p>	<p>9:30 – 13:00 Uhr <b>Migrationsberatung der Caritas</b></p> <hr/> <p>9:30 – 11:00 Uhr <b>Eltern-Café des Kinderschutzbundes</b></p> <hr/> <p>10:00 – 12:00 Uhr <b>Büro-Sprechzeit Rotes Haus</b></p> <hr/> <p>10:00 – 12:00 Uhr <b>Beratung Kinderschutzbund</b></p>	
<b>Nachmittag</b>		<p>14:00 – 16:00 Uhr <b>Migrationsberatung der Caritas</b></p> <hr/> <p><b>Start am 19. Januar</b> 16:00 – 17:15 Uhr <b>Yoga für Schwangere (10 Termine über die VHS)</b> Es sind noch Plätze frei!</p> <hr/> <p><b>Start am 19. Januar</b> 17:30- 18:30 Uhr <b>Frauen-Yoga (10 Termine über die VHS)</b></p>	<p>15:00 – 17:00 Uhr <b>Beratung Kinderschutzbund</b></p> <hr/> <p>16:00 – 19:30 Uhr <b>Offene Kinder- und Teeniearbeit (6 – 13 Jahre)</b></p> <hr/> <p>16:00 – 17:00 Uhr <b>Offenes Café</b></p> <hr/> <p>16:00 – 19:30 Uhr <b>Offene Kinder- und Teeniearbeit (6 – 13 Jahre)</b></p>	<p>14:00 – 16:00 Uhr <b>Migrationsberatung der Caritas</b></p> <hr/> <p>16:00 – 18:00 Uhr <b>Näh-Treff</b></p>	<p><b>Jeden 2. &amp; 4. Freitag im Monat</b> 16:30 – 17:30 Uhr <b>Frauen-Yoga Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene (Anmeldung bei uns im Büro)</b></p> <p><b>Samstag:</b> 7. Februar 9:00 – 13:00 Uhr <b>Alleinerziehenden-Treff für Frauen (mit Anmeldung bei uns im Büro)</b></p> <hr/> <p><b>14. &amp; 28. Februar</b> 10:00 – 12:00 Uhr <b>Sprach-Café (2. &amp; 4. Samstag im Monat)</b></p>

## Weitere Angebote:

### Mittagstisch der WABE

Montag bis Freitag 12 – 13:30 Uhr

Bestellung bis 9:30 Uhr möglich

Per WhatsApp 0151 / 56950759 (bitte keine Anrufe)

Aktueller Menüplan: [www.wabe-waldkirch.de](http://www.wabe-waldkirch.de)



## Besondere Veranstaltungen im Februar:

**Dienstag, 3. Februar, 15:30 – 17:30 Uhr, Café**

Fasnet-Deko basteln im Offenen Café

**Samstag, 7. Februar, 9 – 13 Uhr, Café**

Alleinerziehenden-Treff für Frauen (Anmeldung über unser Büro)

**Dienstag, 10. Februar, 15:30 – 17:30 Uhr, Café**

Das M-UFO kommt ins Offene Café

**Samstag, 14. Februar, 10 – 12 Uhr, Café**

Sprach-Café: Du möchtest Deutsch sprechen üben? Dann komm einfach vorbei. Kinder sind willkommen.

**Dienstag, 17. Februar, 15:30 – 17:30 Uhr, Café**

Fasnet im Offenen Café: kommt gerne verkleidet.

**Freitag, 21. Februar, 15 – 17 Uhr, Café**

Kinderkurs – „Farbenzauber auf Leinwand“ – mit Meltem Özdemir. (Anmeldung über die VHS Waldkirch)

**Dienstag, 24. Februar, 15:30 – 17:30, Café**

Lern-Angebot: Was ist die Landtagswahl?

**Dienstag, 24. Februar, 17:00 – 18:00 Uhr, Veranstaltungsräum**

Ausstellung Kunstprojekt der Kinder- und Teeniearbeit, erarbeitet mit einer Kunsttherapeutin zum Thema „Kinderrechte“.

### NEU! Start ab 27. Februar 2026

**Freitag, 27. Februar, 16:30 – 17:30 Uhr, blauer Raum**

Frauen-Yoga für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene (Anmeldung bei uns im Büro)

**Samstag, 28. Februar, 10 – 12 Uhr, Café**

Sprach-Café: Du möchtest Deutsch sprechen üben? Dann komm einfach vorbei. Kinder sind willkommen.



Mehr  
Generationen  
Haus



# Mehrgenerationenhaus Rotes Haus

Emmendinger Straße 3, Waldkirch

## Monatsprogramm Februar 2026



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

### Büro-Sprechzeiten:

Dienstag: 15 – 17 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

07681 490 127

[roteshaus@stadt-waldkirch.de](mailto:roteshaus@stadt-waldkirch.de)

Facebook: Rotes Haus

